



# Scuola Primaria Istituto "John Dewey"

## Menù Autunno - Inverno 1° settimana

Mensa Anno scolastico 2022-23



		LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pranzo	Primi piatti	Riso e minestrone	Mezze penne al pomodoro	Tagliatelle all'uovo al ragù	Ditali con legumi	Sedani con crema di zucchine
	Secondi piatti	Cuore di merluzzo panato	Prosciutto	Gateau di patate	Mozzarella	Cotoletta di pollo
	Contorni	Purè di patate	Finocchi all'olio	Carote all'olio	Patate al forno	Insalata di pomodori



## Menù Autunno - Inverno 2° settimana

Mensa Anno scolastico 2021-22



		LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pranzo	Primi piatti	Pasta al pomodoro	Pasta piselli e prosciutto	Timballo di riso	Sedanini al sugo	Pizza al prosciutto
	Secondi piatti	Lonza di maiale a forno	Involentino di prosciutto e formaggio	Polpette di carne	Formaggio spalmabile	Insalata mista, carote, radicchio e lattuga
	Contorni	Patate al forno	Carote al formaggio	Piselli in umido	Insalata di finocchi	Dolce o budino



## Menù Autunno - Inverno 3° settimana

Mensa Anno scolastico 2021-22



		LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pranzo	Primi piatti	Pasta al pomodoro	Risotto con zucca	Ditalini con legumi	Tortellini al pomodoro	Conchiglie con crema di carote
	Secondi piatti	Cotoletta alla palermitana	Caprese	Filetè di pesce gratinato	Fesa di tacchino arrosto	Fusilli di pollo al forno
	Contorni	Carote all'olio		Purè di patate	Insalata verde	Patate al forno



## Menù Autunno - Inverno 4° settimana

Mensa Anno scolastico 2021-22



		LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pranzo	Primi piatti	Mezze penne al pomodoro	Lasagne	Conchiglie con zucca	Ravioli burro e salvia	Ditalini con legumi
	Secondi piatti	Scaloppina di pollo al limone	Formaggio spalmabile	Polpette di carne	Mozzarella	Crocchetta di patate artigianale al prosciutto
	Contorni	Carote al formaggio	Insalata mista	Piselli all'olio	Insalata di finocchi	



Completano il pasto:

Pane di semola o di farina 00 da gr. 50, acqua nat. Microfiltrata free, frutta da gr. 150.

Per le diete in bianco, in caso di disturbi intestinali transitori, solo su richiesta della famiglia, sempre presenti: Riso in bianco, Petto di pollo lesso, patate prezzemolate.

Le tabelle dietetiche sono state formulate in base ai suggerimenti dei Livelli di Assunzioni Raccomandati di Energie e Nutrienti (LARN).

Sono garantite Tabelle dietetiche per utenti Celiaci, Diete in bianco, per allergie/intolleranze a latte e derivati, uova, Favismo, Vegetariane, Vegane e religiose, etc.

Servizio Green ed Ecosostenibile: Stoviglie in porcellana, posate in acciaio; sarà consegnata ad ogni piccolo cliente una borraccia termica in acciaio inox;